

MEDIPSY

A photograph of a woman with blonde hair, wearing a blue patterned shirt and jeans, standing at the front of a room and holding a white paper. She is addressing a group of people whose backs are to the camera. The room has white shelves with binders and a whiteboard in the background.

FORMATION INTÉGRATIVE EN SEXOLOGIE CLINIQUE ET SEXOTHÉRAPIE

www.medipsy.ch/formations

SAVOIR, SAVOIR-ÊTRE, SAVOIR-FAIRE

Medipsy Formation est le fruit d'une longue collaboration entre divers spécialistes en sexologie. Nous offrons un espace de formation adapté aux professionnel-le-s ainsi qu'aux personnes intéressées, qui permet d'acquérir un savoir, un savoir-être et un savoir-faire. Medipsy propose des formations de base ainsi que des séminaires et ateliers de spécialisation dans les domaines de la sexologie et de la thérapie de couple.

Avec ce certificat de sexologie clinique et de sexothérapie, nous proposons une formation complète et approfondie destinée aux professionnel-le-s, permettant d'acquérir les bases de la sexologie clinique et de la médecine sexuelle. Cette formation permet de développer un savoir solide et des compétences efficaces en sexothérapie. Elle s'appuie sur une approche intégrative et scientifique de la sexologie et de la sexothérapie. La formation allie enseignements théoriques, supervisions cliniques et ateliers expérientiels afin d'élaborer les savoirs, savoir-faire et savoir-être nécessaires en sexologie. Elle se structure en deux cycles.

La formation intégrative en sexologie clinique et sexothérapie de Medipsy se veut une formation complète, intégrative et véritablement clinique, destinée aux praticien-ne-s.

POUR QUI ?

Cette formation s'adresse à toute personne régulièrement active dans le domaine de la sexologie. Elle est ouverte aux psychothérapeutes, psychologues, psychiatres, médecins, physiothérapeutes, ostéopathes, infirmier·ère·s, éducateur·rice·s, etc. D'autres participant·e·s peuvent être accepté·e·s sur dossier. Tous·tes doivent envoyer un CV et une lettre de motivation.

La formation est centrée sur l'approche psycho-sexologique et s'adresse de préférence aux professionnel·le·s travaillant autour de demandes psycho-sexuelles et relationnelles. Cette formation ne remplace pas les formations de base en psychologie ou en psychiatrie, qui constituent les fondements pour la thérapie psycho-sexologique.

Critères d'admission :

- Titre universitaire (psychologie, médecine, etc) ou équivalent
- **Pratique sexologique** en institution ou en consultation privée
- Expérience de la relation d'aide

Documents à fournir :

- Formulaire d'admission rempli
- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

Le comité se réserve le droit de demander la copie des diplômes et de convoquer à un entretien.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Cette formation s'articule en deux cycles distincts, chacun couvrant un champ particulier de la sexologie. Les horaires des journées de formation sont de 9h à 17h.

Le premier cycle de 136 heures aborde la science sexologique, la médecine sexuelle et les fondements épistémologiques qui constituent une pratique de qualité. Il permet d'acquérir les connaissances et de développer un esprit critique autour de la sexualité. Les pathologies sexuelles et leurs traitements sont abordés dans une perspective médicale. Les enseignements se concentrent sur la clinique, le diagnostic et la prise en charge des troubles. En outre, nous reconsidérons l'approche linéaire médicale grâce à une perspective déconstructionniste et intersectionnelle.

Le deuxième cycle de 272 heures constitue le cœur de la formation en sexothérapie et s'articule autour de trois axes : corporel et comportemental, intrapsychique et existentiel, ainsi que relationnel. Il est conçu comme une formation intégrant les approches sexologiques modernes, comprenant des journées de supervision et des ateliers expérientiels. Il est ponctué par un module destiné à promouvoir une synthèse intégrative personnalisée de l'ensemble de la formation.

PROGRAMME SESSION 2025-2027

Les dates exactes seront communiquées ultérieurement.

Cycle 1 : Santé sexuelle, sexologie médicale et sexologie clinique

Le cycle 1 pose les bases conceptuelles structurant l'approche sexologique intégrative. Les différentes perspectives nécessaires à une vision multidisciplinaire, ainsi que les modèles théoriques et les notions sexologiques fondamentales, tels que l'érotisme, le genre et le développement psychosexuel, sont abordés. Ce cycle permet de comprendre le fonctionnement sexuel humain ainsi que ses dysfonctionnements. Les différents modules passent en revue les diagnostics sexologiques, les méthodes d'évaluation clinique, ainsi que la structuration du processus thérapeutique. Ces modules sont également l'occasion d'approfondir les connaissances relatives aux dysfonctionnements sexuels, de se familiariser avec l'accompagnement des personnes trans et non-binaires, ainsi que d'appréhender la diversité des érotismes.

- Journée d'introduction à l'approche inclusive et intersectionnelle
- Sexologie, sexologie clinique, médecine sexuelle et sexothérapie
- Conceptualisation de la sexualité et modèles sexologiques
- Épistémologie de la sexualité
- Développement psychosexuel
- Éthique et sexualité légale
- Concepts anatomiques et physiologiques chez les personnes à vulve
- Concepts anatomiques et physiologiques chez les personnes à pénis
- Concepts anatomiques et physiologiques chez les personnes trans et non-binaires
- Diagnostic et évaluation intersystémique : notion d'égodystonie
- Les diagnostics en médecine sexuelle
- Pensée critique sur les modèles diagnostiques
- Diversité sexuelle
- Modèles relationnels, vie affective et sexualité
- Sexualité, infractions sexuelles et violence

- Sexualité et enjeux ethnoraciaux : décoloniser l'espace sexothérapeutique
- Sexualité et handicap
- Reproduction, PMA et contraception
- Santé sexuelle et IST
- Impacts de la santé somatique et psychologique sur la sexualité
- Pharmacologie et sexualité

Cycle 2 : Sexothérapie et Psychosexologie

Le cycle 2 est focalisé sur le développement de compétences sexothérapeutiques. Il est structuré en onze modules de trois journées, composés d'enseignements théoriques, de supervisions cliniques et d'ateliers thérapeutiques. Notre approche pédagogique tend à favoriser les liens entre la dimension conceptuelle et l'expérimentation afin de construire les savoirs théoriques et savoir-faire nécessaires à une bonne pratique sexothérapeutique. La perspective clinique présentée est intégrative et critique, promouvant une approche centrée sur la relation thérapeutique. Les journées théoriques approfondissent un ensemble de connaissances présentées par plusieurs spécialistes, permettant d'acquérir des compétences dans divers champs fondamentaux de la sexualité, de l'érotisme et de l'affectivité. Les supervisions cliniques sont l'occasion de réfléchir en groupe sur les enjeux cliniques et de renforcer une posture réflexive caractéristique de notre travail. Les ateliers thérapeutiques offrent des espaces de mise en situation clinique permettant de s'exercer dans des situations réalistes avec un encadrement bienveillant. Le cycle se clôt par deux modules d'intégration au cours desquels un travail de synthèse est encouragé afin de développer une modélisation individuelle de l'approche sexothérapeutique.

• Sexothérapie intrapsychique et existentielle : la subjectivité et l'identité érotique

Cet axe se centre sur les dimensions intrapsychiques, en s'appuyant sur des modèles psychodynamiques tels que la sexoanalyse. Il se fonde sur une perspective humaniste qui considère la sexualité, l'érotisme et la vie affective, non seulement comme des scènes existentielles centrales, mais aussi comme des enjeux de développement personnel.

• Sexothérapies cognitivo-comportementales et corporelles : le corps

Cet axe examine la sexualité sous le prisme des comportements observables et de leur ancrage corporel. Il met l'accent sur l'incarnation du phénomène sexuel et propose des traitements basés sur des approches inspirées par la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie corporelle ou la pleine conscience.

• Sexothérapies relationnelles et systémiques : la relation érotique

Cet axe établit des passerelles entre la sexothérapie et les thérapies relationnelles, en mettant à profit les outils et concepts systémiques dans le cadre de la sexothérapie. Y seront abordées des techniques telles que le « sensate focus », les objets flottants ou les thérapies de couple centrées sur les émotions.

CRITÈRES POUR L'OBTENTION DU CERTIFICAT DE FORMATION CONTINUE

Les participant·e·s s'engagent à suivre chaque module de formation, avec la possibilité de rattraper deux journées lors d'une session ultérieure. À l'issue de la formation, un certificat de formation continue sera délivré aux personnes ayant satisfait aux exigences des évaluations.

Notre mission formative est celle de promouvoir une pratique de la sexologie rigoureuse, intersystémique, bienveillante et éthique. Le participant est évalué dans ses compétences cliniques et théoriques.

Le certificat correspond à 478 heures de formation, composées d'heures de formation théorique, de supervision et d'expérience personnelle, dont 70 heures pour le travail de fin d'études.

CONDITIONS D'OBTENTION DU CERTIFICAT

Les personnes ayant complété les deux cycles de formation et réussi les différentes évaluations recevront un certificat en sexothérapie et sexologie clinique.

Le certificat permet de demander le titre de spécialiste en sexologie auprès des associations de sexologie reconnues en Suisse. Medipsy Formation ne décerne pas directement le titre de spécialiste en sexologie. Vous pouvez vous renseigner sur les critères d'obtention ou demander le titre auprès de :

- la Swiss Society of Sexology (SSS) www.swissexology.com
- l'Association Suisse des Psychologues Sexologues Cliniciens (ASPSC) www.aspsc-spvks.ch
- l'Académie Suisse de Médecine Sexuelle (ASMES) www.asmes.ch

Cette formation est reconnue par

- la Fondation Suisse pour les médecines complémentaires (ASCA) www.asca.ch

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Inscription par courrier électronique à formation@medipsy.ch

Finance d'inscription

- CHF 15'300.- pour les 2 cycles
- CHF 5'100.- pour le cycle 1
- CHF 10'200.- pour le cycle 2

Les émoluments sont à régler au plus tard en début de cycle. Un acompte de CHF 1'000 est à verser à titre de validation de l'inscription lorsque le dossier est accepté. Celui-ci sera déduit du montant dû. En raison de la cohérence théorique entre les différents modules et par soucis d'homogénéité du groupe, les inscriptions à l'ensemble de la formation sont privilégiées.

Lieu de formation

Centre de formation de Medipsy Lausanne, Passage Saint-François 12, 1003 Lausanne

Comité directeur et formateurs

- Nicolas Leuba, psychologue psychothérapeute FSP, spécialiste en sexologie SSS et en sexoanalyse, psychosexologist ECPS de l'ESSM
- Christian Rollini, psychiatre psychothérapeute FMH, spécialiste en sexologie SSS, fellow MJCSM de l'ESSM

Formatrices et formateurs principaux

- Ferial Chaouachi, psychiatre psychothérapeute FMH, médecin agréé CHUV, spécialiste en sexologie, associée de Medipsy Formation
- Denise Medico, département de sexologie, Université du Québec à Montréal, psychologue psychothérapeute FSP et OPQ, sexologue OPSQ
- Magdalena Burba, psychologue psychothérapeute FSP, spécialiste en sexologie SSS
- Karin Domenech, psychologue psychothérapeute FSP, spécialiste en sexologie SSS
- Sandra Fornage, spécialiste FMH en gynécologie et obstétrique, fellow MJCSM de l'ESSM, responsable de la consultation de médecine sexuelle au CHUV
- Lionel Micol, spécialiste FMH en urologie, andrologie, président de l'ASMES
- Odile Michel, pharmacienne clinicienne FPH

Cette liste n'est pas exhaustive. D'autres d'autres expert-es du domaine participent à la formation.

Pour tout autre renseignement, vous pouvez contacter le secrétariat par email : formation@medipsy.ch



MEDIPSY

Passage Saint-François 12
1003 Lausanne

www.medipsy.ch/formations