

# MEDIPSY

A photograph of a woman with blonde hair, wearing a blue patterned shirt and light blue jeans, standing at the front of a room and presenting to a group of people. She is holding a white document. In the foreground, the backs of several people's heads and shoulders are visible, showing they are listening to the presentation. The room has white shelves with binders and a whiteboard in the background.

## FORMATION EN SEXOLOGIE CLINIQUE ET SEXOTHÉRAPIE

[www.medipsy.ch/formations](http://www.medipsy.ch/formations)

## SAVOIR, SAVOIR-ÊTRE, SAVOIR-FAIRE

*Medipsy Formation est le fruit d'une longue collaboration entre divers spécialistes en sexologie. Nous offrons un espace de formation adapté aux professionnels ou aux particuliers. Un savoir, un savoir-être et un savoir-faire. Medipsy propose des formations de base ainsi que des séminaires et des ateliers de spécialisation dans les domaines de la sexologie et de la thérapie de couple.*

*Avec ce certificat de sexologie clinique et sexothérapie, nous proposons une formation complète et approfondie destinée aux professionnels, permettant d'acquérir les bases de la sexologie clinique et de la médecine sexuelle. Cette formation permet de développer un savoir solide et des compétences efficaces en sexothérapie. Elle a pour fondement théorique à la fois une approche intégrative et scientifique de la sexologie et de la sexothérapie. Elle allie formations théoriques, supervisions cliniques et ateliers expérimentiels afin d'élaborer des savoirs, des savoir-faire et un savoir-être nécessaires au sexologue. Elle s'articule en trois cycles.*

*La formation en sexologie clinique et sexothérapie de Medipsy se veut une formation complète, intégrative et véritablement clinique, à l'attention des thérapeutes.*

## POUR QUI ?

Cette formation s'adresse à tous les soignants régulièrement actifs dans le domaine de la sexologie. Elle est ouverte aux psychothérapeutes psychologues ou psychiatres, médecins somaticiens, physiothérapeutes, ostéopathes, infirmiers, éducateurs, etc. D'autres participants peuvent être acceptés sur dossier. Tous doivent envoyer un CV et une lettre de motivation.

La formation est centrée autour de l'approche psycho-sexologique. Elle est donc préférentiellement destinée aux professionnels travaillant autour de demandes psycho-sexuelles et relationnelles. Cette formation ne remplace pas les formations de base en psychologie ou en psychiatrie qui constituent les fondements pour la thérapie psycho-sexologique.

### Critères d'admission :

- Titre universitaire (psychologie, médecine, etc) ou équivalent
- **Pratique sexologique** en institution ou en consultation privée
- Expérience de la relation d'aide

### Documents à fournir :

- Remplir le formulaire d'admission
- Curriculum
- Lettre de motivation
- Le comité se réserve le droit de demander la copie des diplômes et un entretien

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Cette formation s'articule en trois cycles distincts. Chaque cycle recouvre un champ particulier de la sexologie. Les horaires des journées de formation sont de 9h à 17h.

Le premier cycle de 56 heures aborde la science sexologique, la médecine sexuelle et les fondements épistémologiques qui constituent une pratique de qualité. Il permet d'acquérir les connaissances et de développer un esprit critique autour de la sexualité.

Le deuxième cycle de 80 heures introduit et approfondit la pathologie sexuelle et sa thérapeutique dans une perspective médicale. Les enseignements se focalisent sur la clinique, le diagnostic et la prise en charge des troubles.

Le troisième cycle de 272 heures constitue le cœur de la formation à la sexothérapie et s'articule autour des 3 axes : corporel et comportemental, intrapsychique et existentiel, ainsi que relationnel. Il se conçoit comme une formation intégrant les approches sexologiques modernes, comprenant des journées de supervision et expérientielles. Il est ponctué par un module destiné à promouvoir une synthèse intégrative personnalisée de l'ensemble de la formation.

## PROGRAMME SESSION 2022-2024

### Cycle 1 : Sexologie clinique et médecine sexuelle

Le cycle 1 est composé des 4 modules suivants sur 7 jours :

#### 4 jours - dates à convenir

- Enjeux du Sexuel (Normes, Genre, Orientation, etc.), Éthique et Droit
- Approche intégrative de la sexualité

#### 3 jours - dates à convenir

- Développement psychosexuel
- Sexologie académique (la recherche et les modèles de la sexualité)

### Cycle 2 : Médecine sexothérapeutique

Le cycle 2 est composé des 10 modules suivants sur 10 jours :

#### 3 jours - dates à convenir

- Les sexopathies et les nosographies en sexologie
- Sexothérapie avec les personnes trans, non-binaires
- Sexualités exclusives et paraphilie

#### 2 jours - dates à convenir

- Diagnostic sexologique et évaluation intersystémique
- Santé et sexualité

#### 3 jours - dates à convenir

- Dysfonction sexuelle féminine
- Dysfonction sexuelle masculine
- Dysfonction sexuelle relationnelle

#### 2 jours - dates à convenir

- Sexothérapie et savoir-être du sexothérapeute
- Pharmacologie de la sexualité

## Cycle 3 : Psychosexologie

Le cycle 3 est composé des 4 modules suivants sur 34 jours :

Le cycle 3 aura lieu en 2023-2024, les dates restent à convenir.

### • Sexothérapie intrapsychique et existentielle

L'axe intrapsychique et existentiel se centre sur les dimensions intrapsychiques en se référant aux modèles psychodynamiques tels que la sexoanalyse. Il se fonde sur une perspective humaniste qui considère la sexualité, l'érotisme et la vie affective, à la fois comme une des scènes existentielles centrale, et comme un enjeu de développement personnel en soi.

Ce module comprend 8 jours théoriques, 1 jour expérimentiel et 1 jour de supervision.

### • Sexothérapies cognitivo-comportementales et corporelles

L'axe cognitivo-comportemental et corporel considère la sexualité sous le regard des comportements observables et de son ancrage corporel. Il s'agit de se concentrer sur l'incarnation du phénomène sexuel et de le traiter à ce niveau par des approches inspirées par la thérapie corporelle ou la Pleine Conscience.

Ce module comprend 8 jours théoriques, 1 jour expérimentiel et 1 jour de supervision.

### • Sexothérapies relationnelles et systémiques

L'axe relationnel et systémique se veut non seulement une passerelle entre la sexothérapie et les thérapies conjugales, mais aussi une occasion de mettre les outils et les concepts systémiques au service de la sexothérapie. Y seront abordés des techniques comme le sensate focus, les objets flottants ou les thérapies de couple centrées sur les émotions.

Ce module comprend 8 jours théoriques, 1 jour expérimentiel et 1 jour de supervision.

### • Sexothérapies intégratives

Lors de ce dernier module, des spécialistes présenteront leur modèle intégratif personnel. Les formateurs accompagneront les participants dans un travail concret de synthèse des connaissances acquises en vue de l'élaboration de leur propre modèle intégratif.

Ce module comprend 1 jour théorique, 2 jours expérimentiels et 1 jour de supervision.

## CRITÈRES POUR L'OBTENTION DU CERTIFICAT DE FORMATION CONTINUE

Le participant s'engage à suivre chaque module de la formation théorique ainsi que les supervisions cliniques organisées dans le cadre de la formation.

Le participant acquiert un savoir-être ainsi qu'un savoir-faire évalués au cas par cas par les formateurs. Par nature subjectifs, ces aspects sont soumis à l'évaluation des formateurs. La mission formative de la structure Medipsy est de promouvoir une pratique de la sexologie rigoureuse, intersystémique, bienveillante, éthique. Le participant est évalué dans ses compétences cliniques et théoriques.

Le Certificat de formation continue en Sexologie clinique et sexothérapie est obtenu après avoir suivi l'ensemble des cours et avoir réussi les examens écrits.

La formation étant structurée autour de l'acquisition de connaissances par leur expérimentation, le participant s'engage dans un processus personnel de façon impliquée.

Le certificat correspond à 427 heures de formation.

### Conditions d'obtention du certificat :

- participer à chaque module théorique. Une absence à plus de 10 % de temps de formation empêche l'obtention du certificat de formation. Seuls les modules suivis sont attestés
- suivre les supervisions cliniques proposées. Une absence à plus de 10 % de temps de supervision empêche l'obtention du certificat de formation. Seules les supervisions suivies sont attestées
- participer à chaque module d'expérience personnelle. Une absence à plus de 10 % de temps d'expérience personnelle empêche l'obtention du certificat de formation. Seules les heures effectuées sont attestées
- réussir un QCM (examen final)
- rédiger un travail de mémoire

## RECONNAISSANCE DU CERTIFICAT DE SEXOLOGIE ET SEXOTHÉRAPIE

Le certificat permet de demander le titre de spécialiste en sexologie auprès des associations de sexologie reconnues en Suisse. Medipsy Formation ne décerne pas directement le titre de spécialiste en sexologie. Vous pouvez vous renseigner sur les critères d'obtention et demander le titre auprès de :

- la Swiss Society of Sexology (SSS) [www.swissexology.com](http://www.swissexology.com)
- l'Association Suisse des Psychologues Sexologues Cliniciens (ASPSC) [www.aspsc-spvks.ch](http://www.aspsc-spvks.ch)

# RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Inscription par courrier électronique à [formation@medipsy.ch](mailto:formation@medipsy.ch)

## Finance d'inscription

- CHF 12'000.- pour les 3 cycles
- CHF 1'700.- pour le cycle 1
- CHF 2'500.- pour le cycle 2
- CHF 8'500.- pour le cycle 3

Les émoluments sont à régler au plus tard en début de cycle. Le troisième cycle peut être versé en trois tranches sur demande préalable. Un acompte de CHF 1'000 est à verser à titre de validation de l'inscription lorsque le dossier est accepté. Celui-ci sera déduit du montant dû.

## Lieu de formation

Centre de formation de Medipsy Lausanne, Passage Saint-François 12, 1003 Lausanne

## Comité directeur et formateurs

- Nicolas Leuba, psychologue psychothérapeute FSP, spécialiste en sexologie SSS et en sexoanalyse, psychosexologist ECPS de l'ESSM
- Emmanuelle Monney Longo, psychologue psychothérapeute FSP, spécialiste en sexologie SSS et en sexoanalyse
- Christian Rollini, psychiatre psychothérapeute FMH, spécialiste en sexologie SSS, fellow MJCSM de l'ESSM

## Formateurs invités

- PD Dr. med. Francesco Bianchi-Demicheli, psychiatre psychothérapeute FMH, responsable de la consultation de sexologie des HUG
- Magdalena Burba, psychologue psychothérapeute FSP, spécialiste en sexologie SSS
- Esther-Amélie Diserens, psychologue psychothérapeute FSP, spécialiste en sexoanalyse
- Laurence Dispaux, psychologue psychothérapeute FSP, sexologue clinicienne ASPSC
- Karin Domenech, psychologue psychothérapeute FSP, spécialiste en sexologie SSS
- Sandra Fornage, spécialiste FMH en gynécologie et obstétrique, fellow MJCSM de l'ESSM, responsable de la consultation de médecine sexuelle au CHUV
- Denise Medico, département de sexologie, Université du Québec à Montréal, psychologue psychothérapeute FSP et OPQ, sexologue OPSQ
- Odile Michel, pharmacienne clinicienne FPH

Pour tout autre renseignement, vous pouvez contacter le secrétariat par email : [formation@medipsy.ch](mailto:formation@medipsy.ch)



MEDIPSY

Passage Saint-François 12  
1003 Lausanne

[www.medipsy.ch/formations](http://www.medipsy.ch/formations)