

“LE SENSATE FOCUS AU GOÛT JOUR”

UTILISATIONS ACTUELLES D'UNE ANCIENNE APPROCHE

DESCRIPTIF

Datant des fondements de la sexologie clinique, le sensate focus a été utilisé par des générations de thérapeutes pour aider les couples. Célébré, critiqué, employé massivement, il est décrit par certains comme un outil psychodynamique, par d'autres comme une approche de couple systémique par excellence, comme une technique intégrative et encore comme une « méditation en pleine conscience à deux ». En supervision, l'on entend fréquemment l'envie des thérapeutes d'en faire bénéficier leurs patients ; pourtant ils sont freinés par leurs inquiétudes quant aux résistances, aux contre-indications et surtout par le questionnement « Et puis qu'est-ce que je fais du matériel que le couple apporte? ».

Voici le sujet de cet atelier : re-visiter le sensate focus au travers de nos grilles de lecture et de nos expériences, afin de réfléchir et d'élaborer des pistes face à ce « qu'est-ce que j'en fais ? » et oser se lancer.

PRE-REQUIS

Diplôme universitaire ou d'une formation équivalente et validée dans sa discipline, obtenue en Suisse ou par une équivalence internationale.

Toute personne ne répondant pas à ces critères peut soumettre son dossier au comité de formation pour une évaluation exceptionnelle

ATTESTATION

La formation est reconnue par la Fédération Suisse des Psychologues et donne lieu 9 heures de formation approfondie en sexologie SSS.

FORMATEURS

Laurence Dispaux est une psychologue spécialiste en psychothérapie FSP d'orientation systémique, sexologue clinicienne ASPSC- formée en sexoanalyse et sexocorporel- Pratique de thérapie individuelle, de couple et sexothérapie au Centre de Sexologie et Couple de la Côte (Morges)

INFORMATIONS PRATIQUES

L'atelier se déroule à Medipsy, Passage Saint-François 12, 1003 Lausanne, le **15 juin 2019** de 9 heures à 17 heures.

Le nombre de place est limité.

Le coût de l'atelier s'élève à 250 francs par participants pour une inscription jusqu'au 15 mars 2019. Dès cette date, l'inscription coûtera 300 francs. Le paiement fait office d'inscription.

En cas d'annulation, aucun remboursement n'est effectué.

L'inscription se fait par email à l'adresse suivante:

formation@medipsy.ch