

## “ENTREZ DANS LA DANSE”

OU COMMENT AIDER LES COUPLES À EN SORTIR SELON LA THÉRAPIE DE COUPLE CENTRÉE SUR LES ÉMOTIONS

### DESCRIPTIF

Les conflits de couple ont peu à voir avec leur contenu. Il est facile de se perdre dans la danse si nous ne comprenons pas la musique émotionnelle qui se joue dans les thèmes apparemment futiles des disputes récurrentes. La Thérapie de Couple Centrée sur les Émotions nous offre un compas nous permettant de nous y retrouver, en écoutant la musique de l'attachement, en identifiant les rôles et les positions de chacun dans la danse, permettant ainsi d'aider le couple à reconnaître le cercle vicieux dans lequel il est pris et de faire front ensemble contre cet ennemi commun.

Les participants apprendront à :

- reconnaître trois cycles interactifs typiques chez les couples
- identifier les positions des partenaires dans la danse
- différencier les émotions primaires des émotions secondaires et comprendre leur rôle dans les conflits
- travailler avec les émotions, de manière expérimentelle, dans l'ici et maintenant.

### PRE-REQUIS

Diplôme universitaire ou d'une formation équivalente et validée dans sa discipline, obtenue en Suisse ou par une équivalence internationale.

Toute personne ne répondant pas à ces critères peut soumettre son dossier au comité de formation pour une évaluation exceptionnelle

### ATTESTATION

La formation est reconnue par la Fédération Suisse des Psychologues et donne lieu 9 heures de formation approfondie en sexologie SSS.

### FORMATEURS

Alexine Thompson - de Benoit est psychologue FSP et a vécu 12 ans aux USA où elle a obtenu le titre de Licensed Marriage and Family Therapist. C'est là qu'elle s'est formée à la Thérapie de Couple Centrée sur les Émotions, approche dans laquelle elle est superviseure et formatrice agréée par l'International Center for Excellence in EFT (ICEEFT).

### INFORMATIONS PRATIQUES

L'atelier se déroule à Medipsy, Passage Saint-François 12, 1003 Lausanne, le **10 mai 2019** de 9 heures à 17 heures.

Le nombre de place est limité.

Le coût de l'atelier s'élève à 250 francs par participants pour une inscription jusqu'au 15 mars 2019. Dès cette date, l'inscription coûtera 300 francs. Le paiement fait office d'inscription.

En cas d'annulation, aucun remboursement n'est effectué.

L'inscription se fait par email à l'adresse suivante:

[formation@medipsy.ch](mailto:formation@medipsy.ch)