

DU RAPPORT ENTRE SEXUALITÉ ET CONSENTEMENT APPROCHE COGNITIVE ET CORPORELLE

DESSCRIPTIF

Selon sa définition communément admise, le consentement est l'acte de donner son accord, de s'engager à accomplir ou à accepter une action. Cette notion réunit une grande quantité de paramètres liés au parcours « psycho-socio-sexo-culturel » individuel et à l'implication émotionnelle de l'instant. Elle est le résultat d'un apprentissage, qui ne va pas forcément de soi et qui nécessite régulièrement des réajustements, particulièrement dans le domaine de la sexualité. Comment identifier son envie/besoin, dire un vrai oui et un vrai non et poser ses limites ?

Dans cet atelier expérimentiel, il s'agira de réfléchir autour de la notion de consentement dans la sexualité, de la questionner de manière réflexive et d'identifier la façon avec laquelle elle est abordée dans sa pratique professionnelle. À travers différents outils cognitifs et corporels, ce cours propose d'explorer les quatre différents aspects de la roue du consentement, concept inventé par Betty Martin (www.bettymartin.org).

PRE-REQUIS

Diplôme universitaire ou d'une formation équivalente et validée dans sa discipline, obtenue en Suisse ou par une équivalence internationale.

Toute personne ne répondant pas à ces critères peut soumettre son dossier au comité de formation pour une évaluation exceptionnelle

ATTESTATION

La formation est reconnue par la Fédération Suisse des Psychologues et donne lieu 9 heures de formation approfondie en sexologie SSS.

FORMATEURS

Vanessa Langer, anthropologue, praticienne sexocorporelle et enseignante de yoga du Cachemire selon la tradition du shivaïsme tantrique non duel. Formée à la sexologie clinique, thérapie psycho-corporelle et à l'anatomie appliquée autour du périnée - Pratique d'accompagnement individuel, de couple et d'ateliers collectifs de yoga et de tantra.

INFORMATIONS PRATIQUES

L'atelier se déroule à Medipsy, Passage Saint-François 12, 1003 Lausanne, le 1er novembre 2019, de 9 heures à 17 heures.

Le nombre de place est limité.

Le coût de l'atelier s'élève à 250 francs par participants pour une inscription jusqu'au 15 mars 2019. Dès cette date, l'inscription coûtera 300 francs. Le paiement fait office d'inscription.

En cas d'annulation, aucun remboursement n'est effectué.

L'inscription se fait par email à l'adresse suivante:

formation@medipsy.ch